ESTUDIO DE CASO

I. INFORMACIÓN BASICA

NOMBRE COMPLETO: Martha Carranza Diaz

N° DE DOCUMENTO: 1121713667	**FECHA DE NACIMIENTO:** 25/06/1990
EDAD ACTUAL: 31 año 3 meses	**FECHA INGRESO:** 15/06/2021
EAPB: Coosalud	
MUNICIPIO: Inírida	**DIRECCIÓN:** Palmarito Rio Guaviare
NOMBRE ACUDIENTE: Wilmer García Riveros	**TELEFONO:** No presenta.

II. DATOS ANTROPOMETRICOS Y TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN

INGRESO:	**Peso:** 50 kg	**Talla:** 151 cm	**Semas de gestación:** 22	**PB:**24 cm
	IMC/EG: 21,9 **kg/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			
ACTUAL:	**Peso:** 53,95 kg	**Talla:** 151 cm	**Semas de gestación:** 34	**PB:** 28 cm
	IMC/EG: 23,7 kg**/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			

SEMAFORIZACIÓN	Bajo peso para la edad gestacional			**Peso adecuado para la edad gestacional.**

TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN	**Jun**	**Jul**	**Ago**	**Sep**										

III. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EQUIPO



Mujer gestante 31 años con 3 meses de edad quien se encuentra viviendo con su familia, se le viene realzando seguimiento nutricional mensual donde se toman las medidas antropométricas, se le hace entrega de la RFPP + AAVN Mujer gestante.

Beneficiaria que no presento mejoría en la última toma del mes de septiembre debido a que presenta inseguridad alimentaria en el hogar por tal motivo viene presentando la pérdida de peso ya que no se alimenta de manera adecuada.

Con respecto a la dinámica familiar es estable, se perciben buenas relaciones entre los miembros. En relación a los factores de riesgos identificados en el hogar encontramos el agua no es acta para el consumo, no es agua tratada.

Se le viene pedido asistir a los controles prenatales, tener al día las vacunas y tomarse las vitaminas recomendadas por el personal de salud del Hospital Manuel Elkin Patarroyo.

IV. ACCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO	
PSICOSOCIAL Y GESTOR COMUNITARIO	Gestante de familia nuclear dinámica en relaciones interpersonales favorables. No se evidencian signos físicos de alarma. Se fortalece orientaciones para el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional. Beneficiaria con aumento progresivo de peso, pero con dificultad para IMC/adecuado a la edad gestacional. Se identifica inseguridad alimentaria por dificultad para el autoabastecimiento e ingresos económicos limitados. Se sensibiliza en la priorización de RFPP y potabilización del agua de consumo. Se orienta en la exclusividad de lactancia materna hasta los 6 meses y lactancia durante las primeras horas de vida del RN, teniendo en cuenta que finaliza el tercer trimestre; se orienta a la usuaria y cónyuge en la importancia de asistencia al puesto de salud u hospital para verificación del estado de salud teniendo en cuenta que habitan en área rural dispersa. Se encuentra orientado auto y alopsiquicamente, sin alteración aparente en marcha y motricidad, sin alteración aparente en sensopercepción. Discurso favorable y sin referencia de signos de alarma. Cumplimiento asertivo de compromisos. A la fecha se identifica transformación favorable del área de preparación de alimentos. **-Gestación saludable** **-Consumo adecuado de RFPP** **-Practicas adecuados de hábitos de higiene**
NUTRICIÓN Y SALUD	-Entrega de RFPP + AAVNN Mujer gestante de forma mensual para mejorar su estado nutricional -Educación nutricional de acuerdo a las recomendaciones dadas por las GABAS. -Educación en signos de alarma y sangrados. -Seguimiento nutricional, toma de medidas antropométricas y seguimiento mensual en salud. -Importancia del control prenatal -Aplicar las vacunas durante el embarazo -Signos que indican el desencadenamiento del trabajo de parto

V. PLAN

- Acompañamiento psicosocial a la familia para la identificación de nuevos factores de riesgos si existen, el mantenimiento y fortalecimiento de los factores protectores presentes en el hogar.
- Establecer compromiso con la beneficiaria para solicitar cita con medicina general y Nutrición en la EAPB.
- Seguimiento nutricional mensual.

- Verificación de esquema de vacunación mensual y asistencia a controles prenatales.
- Entrega de complementación nutricional AAVN mujer gestante.
- Orientaciones en el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional.
- Orientación para asistencia a la IPS en el tiempo establecido de fecha probable de parto.
- Orientaciones en planificación familiar

VI. ELABORADO POR:

Nutricionista: Brayyan Stevens Mendoza Ortega 	**Psicóloga: Lorena Patiño** 
Enfermera: Yubi Acosta 	**Gestor Comunitario: Cesar Martínez** 